



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № 3 Бурдоло О.П.
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 1	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружбы с маслом	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1
Итого:	350	12,95	20,42	54,50	417	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (капуста квашеная)	30	8,30	0,60	0,04	1,08	ТТК № 3
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	20,51	9,6	49,34	293,7	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой гречневой	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85а
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	330	7,4	4,6	39,86	234,88	-
Итого за 1 день:	1300	41,26	35,02	153,20	991,78	-

Шеф-повар: